

## Horario das Escolas Deportivas 2013/14

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
15:45-16:45 h Patinaxe 16:45-17:45 h Psicomotricidade A Baña 18:00-19:00 h Psicomotricidade (Lañas) 20:00-21:00 h Actividade física para adultos	15:45-16:45 h Fútbol sala 16:45-17:45 h Fútbol sala 17:45-18:45 h Fútbol sala 20:00-21:00 h Actividade física para adultos		15:45-16:45 h Fútbol campo 16:45-17:45 h Fútbol campo 18:00-19:00 h Psicomotricidade (Lañas) 20:00-21:00 h Actividade física para adultos	15:45-16:45 h Patinaxe 16:45-17:45 h Psicomotricidade A Baña 17:45-18:45 h Fútbol sala 18:45-19:45 h Fútbol sala	Competicións deportivas	

# HORARIO

## ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2013-14



Colabora:



981 886 501



## CONCELLO DA BAÑA



## ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2013-14



**Novas instalacións  
Novos monitores  
Novos retos**

*De todo e para todos/as*

## INFORMACIÓN XERAL

### INICIO E FINALIZACIÓN DAS ACTIVIDADES

A data de inicio será o 7 de outubro e a de finalización o 30 de maio.

### LUGAR E PRAZO DE INSCRICIÓNS

Todas as persoas interesadas poderán inscribirse directamente na casa do concello a partir do día 3 de outubro.

### PREZOS

1 actividade: **50€ anuais**

2 ou máis actividades: **75€ anuais**

### FÚTBOL E FÚTBOL SALA

Conxuntamente co club de fútbol S.D. A Baña, daremos continuidade á disciplina deportiva con maior tradición no noso concello. Nesta ocasión dirixida por un monitor con título de adestrador de nivel nacional.

**FÚTBOL** Xoves de 15.45 a 17.45 h

**FÚTBOL SALA** Martes de 15.45 a 18.45 h  
Venres de 17.45 a 19.45 h

### PSICOMOTRICIDADE (MINIDEPORTE)

Actividade que favorece o desenvolvemento psicomotriz dos/as máis cativos e cativas. Dirixida a nenos e nenas de 3 a 6 anos de idade.

**SAN VICENZO** Luns de 16.45 a 17.45 h

Venres de 16.45 a 17.45 h

**LAÑAS** Luns de 18.00 a 19.00 h

Xoves de 18.00 a 19.00 h

### ACTIVIDADE FÍSICA PARA ADULTOS

Cunha carga semanal de 3 horas, distribuídas en tres sesións. Traballaremos nunha mesma actividade os seguintes contidos:

- ximnasia de mantemento
- xogos e deportes
- actividade cardiovascular na sala de acondicionamento físico

**SAN VICENZO** Luns, martes e xoves de 20.00 a 21.00 h

### PATINAXE

**SAN VICENZO** Luns e venres de 15.45 a 16.45 h

### ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

Iranse anunciando durante o curso outras actividades.

### OBSERVACIÓNS

A actividade de psicomotricidade na Baña realizarase no centro social e da 3º idade.

Durante a 1ª semana das actividades de fútbol sala, todas as persoas participantes deberán acudir a primeira hora e, a partir de aí, distribuiranse as horas por idades.

Para as persoas participantes de fútbol sala, a actividade de fútbol será gratuíta.

As actividades de fútbol e fútbol sala serán impartidas por primeira vez por dous monitores conxuntamente xa que son as actividades que teñen maior demanda.



Cómpre destacar a inauguración da sala de acondicionamento físico, equipada con maquinaria de uso

profesional que está a disposición das persoas usuarias das actividades deportivas municipais.