



Concello
da
Baña

www.concellodabana.es
Praza do Concello, s/n
15863 A Baña (A Coruña)
Tels.: 981 886 501 / 981 886 516
Fax: 981 886 616
correo@abana.dicoruna.es

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Actividade física para adultos

Concello da Baña



Esta vai ser unha actividade na que se desenvolverán moitos, variados e divertidos contidos para que o alumnado goce e evolucione dunha maneira saudable.

Ximnasia terapéutica, pilates, aeróbic, sendeirismo, stretching, risoterapia, relaxación, etc. serán algunhas das actividades técnicas que se utilizarán, sempre tendo en conta a idade e a capacidade física das persoas usuarias para adaptar os contidos ao alumnado.

Luns, martes e xoves de 20.00 a 21.00 horas

Pavillón polideportivo de San Vincenzo

Inicio da actividade: 7 de outubro

Prezo: 50 € anuais

Inscripción: casa do concello