



Tempos de mulleres

XULLO DE 2020





*Aprenderás a ver e
experimentar as
conexións entre o corpo
físico, a mente e as
emocións.*

ACIVIDADES DE XOGO, MOVEMENTO,
ANIMACIÓN, EXPRESIÓN LIBRE,
CREATIVIDADE, MÚSICA,
RESPIRACIÓN E RELAXACIÓN.

*Persoas destinatarias: mulleres a
partir de 18 anos (20 prazas)*

Comezamos o día 7 de xullo de 2020

*7 sesións martes e venres de 9.30
a 13.30 horas*

1º andar do centro social e
da terceira idade

