



CONCELLO DA BAÑA
Concellaría de Xuventude,
Deporte e Actividades
Deportivas

Praza do Concello, s/n
15863 A Baña (A Coruña)
Tels.: 981 886 501/981 886 516
Fax: 981 886 616
correo@abana.dicoruna.es
www.concellodeabana.es



VIAXE DE CLAUSURA DAS ESCOLAS DEPORTIVAS

SENDEIRISMO

19 de xuño de 2010

SÁBADO

SENDEIRISMO

Ruta das algas

- ✓ Transporte en autobús
- ✓ Ruta de sendeirismo
- ✓ Dous guías de interpretación da natureza
- ✓ Tres monitores
- ✓ Seguro de viaxe



Viaxe gratuíta
para os/as participantes
nas **Escolas**
Deportivas
aos/ás que poden
acompañar os seus pais
ou un/unha titor/titora

Prezo por persoa
acompañante: 10 €



ITINERARIO

Saída da Baña ás 08:00 h dirección cara a **Ortigueira**.

RUTA DE SENDEIRISMO

Faremos a combinación de 2 rutas: Ruta das algas + Ruta dos castros nas que veremos os camiños dos pescadores ancestrais de Galicia, os recolletores de algas, os pescadores tradicionais de polbo, os percebeiros e os recolletores de ourizos e pasaremos polos acantilados da comarca de Ortegal.

Esta ruta farémola acompañados por un **guía de interpretación da natureza** que nos facilitará a comprensión deste ecosistema tan especial, ademais de falarnos da flora, da fauna e de historias e anécdotas da zona.

- | | |
|------------------------|---|
| ▪ RUTA: | RUTA DAS ALGAS + RUTA DOS CASTROS |
| ▪ DURACIÓN DA RUTA: | 2-3 HORAS |
| ▪ DIFICULTADE DA RUTA: | MEDIA-BAIXA (Calquera neno/a das Escolas pode facela sen dificultade) |
| ▪ PERCORRIDO: | CÉLTIGOS-ESPASANTE |
| ▪ LONXITUDE: | 11 KM |
| ▪ PRAIAS: | VIMBIEIRO, EIRÓN, SAN ANTONIO E A CUNCHA |

É recomendable levar calzado deportivo (botas de montaña) e bastón!!!

Comida libre na zona de Espasante (Praia da Cuncha)

Depois de comer, aproveitaremos para bañarnos e para xogar na praia cos monitores deportivos.

A continuación visitaremos **Cabo Ortegal**.

Regreso cara á Baña. Hora aproximada de chegada sobre las 22:30 h

As persoas interesadas deben inscribirse no Departamento de Cultura antes do 16 de xuño.